

CURSO DE INICIACION A LA TREPA DE ARBOLES PARA LA ARBORICULTURA



CURSO DE INICIACIÓN A LA TREPA DE ÁRBOLES PARA LA ARBORICULTURA

La arboricultura es una disciplina fundamental para la gestión responsable de los espacios verdes. La trepa de árboles es una técnica imprescindible para la poda, inspección y mantenimiento del arbolado, que debe realizarse siguiendo estrictos protocolos de seguridad. Este curso está diseñado para dotar a los participantes de los conocimientos y habilidades básicas necesarias para desarrollar estas tareas de manera segura y eficiente.

¿Por qué es importante?

El trabajo en altura con árboles conlleva riesgos que pueden minimizarse mediante una formación adecuada. Conocer la normativa, las técnicas de trepa, los equipos de protección y los protocolos de emergencia es esencial para garantizar la seguridad del trabajador y la correcta conservación del arbolado urbano y forestal.

¿A quién va dirigido?

Este curso está orientado a:

- Trabajadores/as del sector de la jardinería y la arboricultura.
- Profesionales forestales.
- Personas con interés en la trepa de árboles y su mantenimiento.

Ratio formador/a - alumnos/as: 1 formador por cada 5 alumnos (máximo 10 alumnos por curso).

Duración: 35 horas.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para superar las pruebas de acreditación en trepa y poda en altura, adaptándose a la legislación vigente.



Objetivos específicos:

- Conocer la normativa vigente sobre trabajos en altura
- Entender la fisiología y anatomía básica de los árboles.
- Identificar defectos mecánicos que afectan su estabilidad.
- Manejar las técnicas de acceso, posicionamiento y descenso en trepa.
- Usar correctamente los equipos de protección individual (EPI).
- Aplicar medidas de seguridad en condiciones adversas.
- Dominar los principales nudos y sistemas mecánicos para la trepa.
- Conocer los procedimientos de rescate y autorescate en altura.

METODOLOGÍA

El curso combina una metodología teórico-práctica, con sesiones presenciales en las que los alumnos recibirán formación sobre:

- Legislación y seguridad en trabajos en altura.
- Trepa y desplazamiento en árboles.
- Manejo de equipos y materiales.
- Prácticas en campo con supervisión de expertos.

TEMARIO y BLOQUES

1. Trabajos en altura: marco legal.

- Normativa básica relacionada con los trabajos en altura en los árboles. Seguridad y normativa en las labores de trepa.
- Aplicación de normas de seguridad y salud y protección medioambiental en técnicas y equipos de trepa.

2. Introducción al Urban Forestry: Beneficios de los árboles y gestión responsable.

- Fisiología básica de los árboles: El sistema árbol, partes y sus funciones. Necesidades para su correcto desarrollo. Fotosíntesis, respiración y reservas.

3. Evaluación visual del estado del arbolado: EVA.

- Describir los indicios y señales relacionadas con la presencia en los árboles de animales peligrosos y/o protegidos, como de defectos en la madera o presencia de hongos.



4. Introducción a la poda: del por qué al cómo.

5. Equipos de protección individual: Elección, uso y mantenimiento.

- Reconocer los defectos y señales de deterioro del material y equipo usados para trepar y desplazarse sobre los árboles.
- Organización del material en el arnés.

6. Nudos básicos para el arbolista.

- Ventajas y desventajas.

7. Aparatos mecánicos que sustituyen a los nudos de fricción.

8. Conceptos básicos del trabajo con cuerdas.

- Fuerza de choque
- Factor de caída.
- Reparto de cargas.

9. Plan de emergencias y organización antes de empezar el trabajo.

- Exponer las situaciones de riesgo laboral más comunes durante la trepa y las medidas preventivas a adoptar para evitarlas.

10. Técnicas de acceso a la copa.

- Describir las etapas del proceso de trepa a un árbol, expresando la dificultad técnica y los riesgos asociados a cada una.
- Explicar los condicionantes que dificultan la subida, desplazamiento y descenso de los árboles.

11. Acceso básico.

- Lanzamiento de hondilla.
 - Instalación de cuerda de acceso.
 - Técnicas de acceso.

12. Desplazamiento y trabajo.

- Elección del punto de anclaje, instalación del salvarramas, planificación del trabajo, desplazamiento seguro y eficaz.
- Posicionamiento en el árbol.
- Recuperación del material.

13. Comparativa SRT - DRT.

14. Instalar el equipo de rescate de forma segura para realizar una intervención de emergencia.

15. Prevención y técnicas básicas de rescate en altura.

- Buenos hábitos para la prevención, anticipación y planificación ante una posible emergencia.
- Protocolo P.A.S. Técnicas básicas de rescate.

REQUERIMIENTOS ALUMNOS

EL Alumnado deberá traer ropa cómoda, preferiblemente elástica, botas de caña media/alta, guantes, así como su equipo básico de trepa (EPI) que cumpla con la normativa vigente.

- Casco de seguridad (EN 397, EN 12492)
- Protección ocular EN 166
- Guantes de protección mecánica EN 388 (con revestimiento en la palma de la mano)

Material recomendado para los alumnos/as para un mejor aprovechamiento de la formación:

- Arnés EN 388 de posicionamiento y EN 813 de asiento con puente ventral. (para la trepa de árboles con puente móvil)
- Cuerda En 1891 tipo A, para la línea de trabajo.
- Dispositivo de anclaje portable EN 795-B (cordino min 8mm diámetro para nudo de fricción-NO sirve cualquier cordino de escalada o alpinismo)
- Polea/s EN 12278, diámetro menor o igual 13 mm
- Conectores EN 362, obligatorio, con apertura en 3 movimientos
- Salvarramas, dispositivo de anclaje portable EN 795-B
- Elemento de amarre lateral regulable EN 358
- Bloqueador de pie

Si tienes dudas, una vez realices la inscripción, si lo necesitaras, los formadores te remitirán un listado orientativo en caso de que necesites comprar material, con el fin de evitar gastos innecesarios.



INFORMACIÓN ADICIONAL

- **Lugar:** Centro de Formación Forestal Comarca de Daroca
- **Dirección:** Polígono Industrial Sepes Calle Ebro nº 26, Daroca
- **Número de días:** 5
- **Horario:** 8 a 15 horas
- **Duración:** 35 horas
- **Modalidad:** Presencial

FORMADORES

- Alex cuadrado y Abel Gutiérrez , formadores y examinadores del ETW (European Tree worker) y miembros de la AEA (Asociación Española de Arboricultura). Más de 20 años de experiencia como arbolistas por distintos países de la UE.

INSCRIPCIONES Y CONTACTO

- Inscripción en sede electrónica: <https://campodedaroca.sedelectronica.es>
- Página web: www.comarcadedaroca.com
- Correo electrónico: formacionforestal@comarcadedaroca.com
- Teléfono: 976 54 50 30

REDES SOCIALES

- Síguenos en:



[Facebook](#)



[Instagram](#)



Comarca de Daroca

CFF

CENTRO DE FORMACIÓN FORESTAL COMARCA DE DAROCA
POLÍGONO INDUSTRIAL SEPES - CALLE RÍO EBRO Nº 26 - DAROCA - ZARAGOZA
www.comarcadedaroca.com - formacionforestal@comarcadedaroca.com
976 545 030