

DAROCA

PROGRAMA DE MANTENIMIENTO FISICO

ACTIVIDAD	Grupo	LOCALIDAD	DIA	HORA INICIO	DURACION	INSTALACION	€ TRIM	€ANUAL	SEG	INFO
GIMNASIA MANT	A	Daroca	L,X,V	11:00	60'	COLE PL ESPAÑA	50 (34)	137 (92)		
PILATES	A	Daroca	M,J	11:00	60'	GIMNASIO	40 (28)	110 (74)		
PILATES	A	Daroca	M,J	20:00	60'	GIMNASIO	40 (28)	110 (74)		
AEROMIX	A	Daroca	L,V	20:15	60'	GIMNASIO	40 (28)	110 (74)		
SPINNING	A	Daroca	L, X, V	10:00	45'	GIMNASIO	Bono 15€/25€			
SPINNING	A	Daroca	L	18:45	45'	GIMNASIO	Bono 15€/25€			
SPINNING	A	Daroca	M	18:00	45'	GIMNASIO	Bono 15€/25€			
SPINNING	A	Daroca	X,V	19:00	45'	GIMNASIO	Bono 15€/25€			
SPINNING	A	Daroca	J	18:45	45'	GIMNASIO	Bono 15€/25€			
SPINNING	A	Daroca	V	20:30	45'	GIMNASIO	Bono 15€/25€			
TONIFICACIÓN	A	Daroca	M,J	10:00	30'	GIMNASIO	Bono 8€/15€			
TONIFICACIÓN	A	Daroca	M	17:30	30'	GIMNASIO	Bono 8€/15€			
TONIFICACIÓN	A	Daroca	J	18:15	30'	GIMNASIO	Bono 8€/15€			
GAP	A	Daroca	L,X,V	10:45	30'	GIMNASIO	Bono 8€/15€			
GAP	A	Daroca	L	18:15	30'	GIMNASIO	Bono 8€/15€			
GAP	A	Daroca	X,V	18:30	30'	GIMNASIO	Bono 8€/15€			
YOGA	A	Daroca	L	19:00	90'	BAJOS AYTO	40 (28)	110 (74)		
PADEL G.1	A	Daroca	L	20:15	60'	PISTA PADEL	Bono 25€/50€			
PADEL G.2	A	Daroca	M	20:00	60'	PISTA PADEL	Bono 25€/50€			
PADEL G.3	A	Daroca	X	20:15	60'	PISTA PÁDEL	Bono 25€/50€			

ESCUELAS DEPORTIVAS

ACTIVIDAD	Grupo	LOCALIDAD	DIA	HORA INICIO	DURACIÓN	INSTALACIÓN	€ TRIM	€ ANUAL	SEG	INFO
GIMNASIA RITMICA	ES	Daroca	L,V	16:00/17:00/18:00/19:00	60'	PABELLÓN	40	110	5 €	
PATINAJE	ES	Daroca	V	17:00 / 18:30	90'	PABELLÓN	34	92	5 €	
KARATE	ES	Daroca	V	17:00 / 18:30	90'	GIMNASIO	34	92	5 €	
PSICOMOTRICIDAD	ES	Daroca	L,J	17:00	60'	GIMNASIO	40	110	5 €	
SPINNING INFANTIL	ES	Daroca	X	17:30	30'	GIMNASIO	Bono 8€/15€			
PADEL	ES	Daroca	M	18:00/19:00	60'	PISTA PADEL	Bono 25€/50€			

INFORMACION DE INTERES

>Las actividades se llevarán a cabo con un mínimo de 5 y un máximo de 10 inscritos
>Las plazas se adjudicarán por orden de inscripción. Si hay más inscritos que plazas, pasarán a lista de espera

>Las cuotas se cobrarán sin fracción alguna.
>Para causar baja deberán rellenar el correspondiente impreso de cese de la actividad, de lo contrario se seguirán cobrando las cuotas.
>Horarios provisionales. Los horarios definitivos se publicarán el 13 de septiembre en www.comarcadedaroca.com

>Plaza de inscripción: del 3 al 12 de septiembre en www.comarcadedaroca.com
>La Comarca Campo de Daroca ha elaborado un protocolo para que todas las actividades cumplan con la

PREVISIÓN COMIENZO CURSO: 15 DE SEPTIEMBRE DE 2021

PREVISIÓN FINAL CURSO: 31 DE MAYO DE 2022

deportes@comarcadedaroca.com

INFO: 976545030 – 976800421 - 600498056

DEPORTES

USANDO NONN