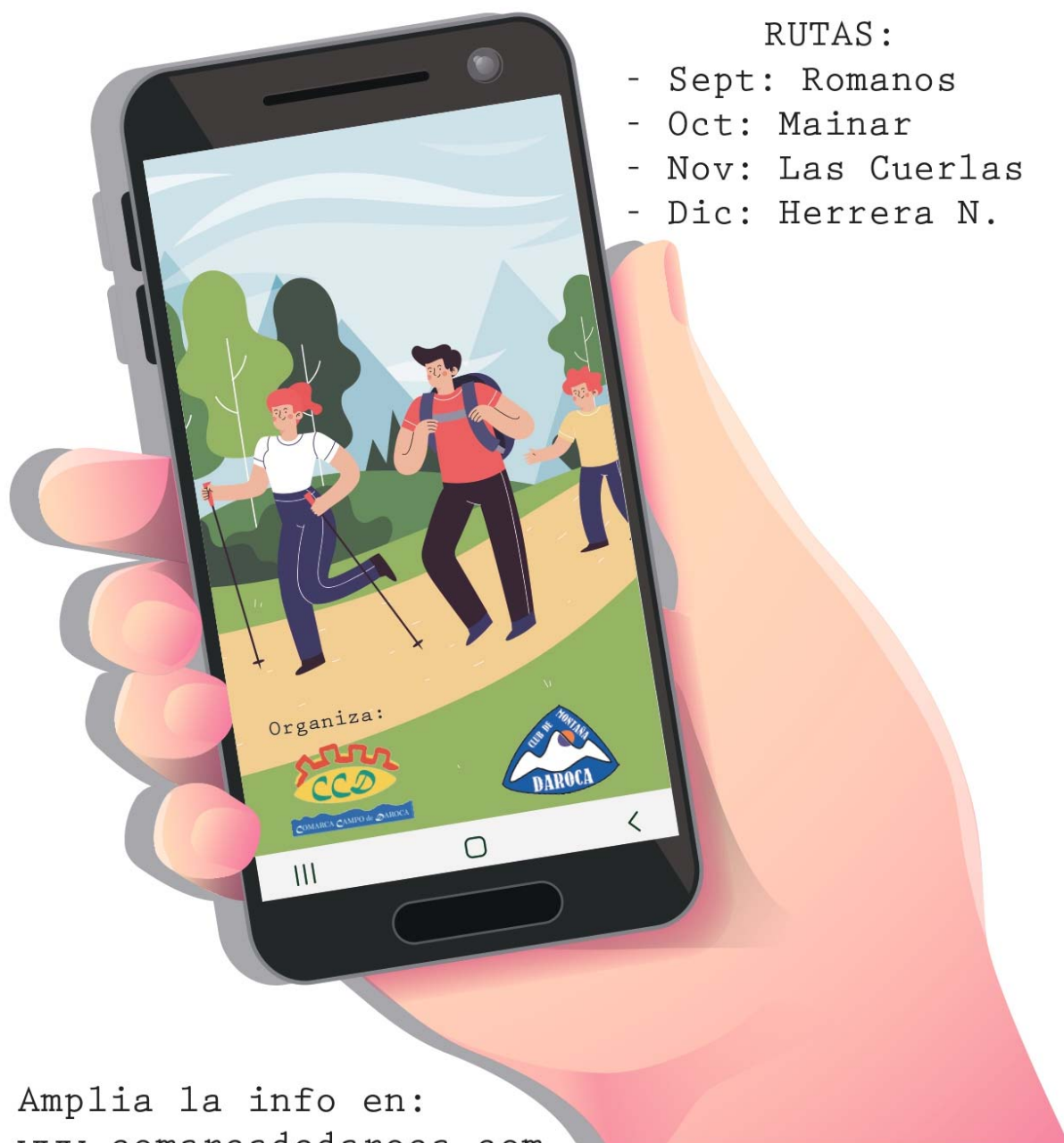


PASAPORTE 2.0

Diferente formato misma “esencia”

RUTAS:

- Sept: Romanos
- Oct: Mainar
- Nov: Las Cuerlas
- Dic: Herrera N.



Amplia la info en:
www.comarcadedaroca.com

ROSANA OJUEL SORIA – Departamento de Turismo

M^ºJOSÉ RIVARÉS GUALLART – Departamento de Deportes

- COMARCA CAMPO DE DAROCA -

DESCRIPCIÓN

La pandemia del coronavirus ha trastocado nuestros planes, y después de 7 ediciones del Pasaporte Senderista, con 28 andadas a nuestras espaldas en 23 municipios de los 35 que conforman nuestra Comarca y con casi 3.500 participantes, ha tocado reinventarnos y por ello surge el PASAPORTE 2.0.

Al igual que el Pasaporte Senderista, estará compuesto por una serie de andadas, pero en esta ocasión se realizarán de manera individual, o en pequeños grupos, gracias a la conectividad que permiten las nuevas tecnologías, con la posibilidad de compartir recorridos.

En un primer momento lanzaremos cuatro rutas, y si tiene aceptación y no se pueden realizar este tipo de eventos con normalidad, como se realizaban anteriormente, diseñaremos más rutas en otros municipios de la Comarca.

Cada primero de mes colgaremos el track de una ruta para que la podáis descargar y realizar de manera particular a lo largo de todo el mes. En algún punto del recorrido encontrareis un distintivo en el que tendréis que hacer una foto para certificar que habéis realizado la ruta y colgarla en las redes sociales. Encontrarás todos los detalles al final de este documento.

Nuestro objetivo final es ser una alternativa para la gente que quiere seguir practicando senderismo pese a la situación actual.

OBJETIVOS GENERALES

- 1.-Realizar ejercicio físico en el medio natural respetando el medio ambiente.
- 2.-Fomentar el contacto y la relación con el medio natural.
- 3.-Realizar actividades en el medio natural de forma creativa y responsable.
- 4.-Disfrutar de interesantes paisajes.
- 5.-Conocer el patrimonio natural y cultural de nuestra comarca.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1.-Seguir disfrutando del entorno natural de la Comarca Campo de Daroca en tiempos de pandemia.
- 2.-Mantener vivo el espíritu del Pasaporte Senderista.
- 3.-Evitar el sedentarismo que puede provocar la situación actual producida por la pandemia.
- 4.-Mantener el contacto con los más fieles andarines que participan con asiduidad en el Pasaporte Senderista y también con aquellos nuevos senderistas que quieran venir a conocer nuestras rutas y municipios.
- 5.-Motivar a la gente a practicar deporte en el medio natural.
- 6.-Fomentar la práctica del senderismo en un entorno natural privilegiado.
- 7.-Mejorar las condiciones físicas y psíquicas de los individuos a través de una actividad deportiva adaptable a la escala del participante.
- 8.-Crear nuevos hábitos de vida saludable y de práctica de ejercicio físico.

DESTINATARIOS

Como no existe finalidad competitiva, puede participar todo el mundo. Aunque para poder realizar estas rutas no es necesario dominar ninguna técnica especializada, ni estar en una forma excelente, sí es necesario estar acostumbrado a realizar algo de ejercicio físico.

CONSIDERACIONES

- 1.-Las rutas se pueden realizar sin límite horario.
- 2.-La actividad está diseñada para realizarla de forma autónoma.
- 3.-Solo necesitas descargar el track y seguir las indicaciones.
- 4.-En estas rutas no existen señales específicas en el terreno excepto cuando coincidan con otros senderos señalizados.
- 5.-Consulta las previsiones meteorológicas antes de realizar la ruta y evita las horas de máximas y mínimas temperaturas. Extrema las precauciones los días de niebla, lluvia y calor intenso.
- 6.-Lleva un equipo deportivo adecuado.
- 7.-Lleva una mochila con agua para hidratarte, algo sólido para recargar energías y el móvil con la batería cargada.
8. Mantén limpio el entorno que visitas. Guarda la basura o desperdicios en tu mochila hasta que encuentres un contenedor o papelera.
- 8.-La organización no se hace responsable de los daños que puedan derivarse de la práctica deportiva en estas rutas.
- 9.-Apelamos a la responsabilidad de cada participante: uso de mascarilla, no realizar la ruta en grandes grupos, mantener la distancia social en todo momento, en definitiva, extremar las precauciones frente al covid-19 establecidas en el momento de realización de las rutas.

RUTAS

SEPTIEMBRE - ROMANOS. Plazo de realización: Del 1 al 30 de Septiembre.

OCTUBRE - MAINAR. Plazo de realización: Del 1 al 31 de Octubre.

NOVIEMBRE - LAS CUERLAS. Plazo de realización: Del 1 al 30 de Noviembre.

DICIEMBRE - HERRERA. Plazo de realización: Del 1 al 31 de Diciembre.

FUNCIONAMIENTO

1º.-Visualiza la ruta y sus características en www.wikiloc.es

2º.-Descarga la ruta en formato gpx*

a. Puedes hacerlo desde Wikiloc, si estas registrado.

b. Descárgalo desde la web comarcal. www.comarcadedaroca.com

3º.-A lo largo del recorrido, encontrarás un distintivo para hacerte una foto.

4º.-Cuelga la foto en Facebook o Instagram con las siguientes etiquetas y menciones:

Facebook:

Menciónanos: @deportescomarcadedaroca @Turismocomarcadedaroca
@Clubdemontañadaroca

Hashtag: #comarcadedaroca #pasaportesenderista

Instagram:

Menciónanos: @deportes_comarcadedaroca @turismodaroca

Hashtag: #comarcadedaroca #pasaportesenderista #clubdemontañadaroca

5º.-Al finalizar todas las andadas, el que lo desee, recibirá un pasaporte conmemorativo de esta edición especial del Pasaporte Senderista.

* Si no utilizas de manera habitual ningún servicio de gps en tú móvil (wikiloc, strava) te recomendamos que te descargues de manera gratuita la aplicación "IGN" desde esta plataforma podrás ver y seguir la ruta en gpx. Sólo deberás tener en cuenta que durante la ruta necesitarás tener datos móviles.

Si prefieres poder descargar la ruta y seguirla sin el uso de datos móviles, deberás darte de alta en alguna plataforma de pago, por ejemplo wikiloc por su facilidad de uso y bajo precio.